

Année scolaire 2024 / 2025

**Attention** : limité à une activité par enfant et par période

NOM DE L'ENFANT \_\_\_\_\_ PRÉNOM \_\_\_\_\_ AGE \_\_\_\_\_

NOM/PRÉNOM du responsable : \_\_\_\_\_ Commune : \_\_\_\_\_

Adresse mail : \_\_\_\_\_ Téléphone : \_\_\_\_\_

*-Les enfants ayant participé à la même activité sur deux années consécutives ne sont pas prioritaires-*

## POUR LES 3 - 5 ANS

👉 **ENFANTS D'EAU** (du 09/09/24 au 07/06/25) - Stade Nautique de Fontreyne > Un parent dans l'eau obligatoire.

*Familiarisation de l'enfant avec le milieu aquatique - matériel pédagogique fourni*

- Crevettes - 3 ans - samedi de 8h50 à 9h40
- Crocodiles - 3 ans1/2 ans - samedi de 9h40 à 10h30
- Hippocampes - 4 ans - samedi de 10h30 à 11h30
- Grenouilles - 5 ans - samedi de 11h30 à 12h30

👉 **JARDIN DES GLACES** - Alp'arena > Un parent sur la glace obligatoire.

*Découvrir les joies de la glisse dans une activité parent/enfant sous forme d'atelier et parcours - matériel fourni (casque, patins...)*

- du 09/09/24 au 20/12/24 - mercredi de 16h à 17h
- du 06/01/24 au 02/04/25 - mercredi de 16h à 17h

👉 **LUDO GYM - à partir de 4 ans** - Gymnase de l'école de Fontreyne

*Jeux d'adresse, d'équilibre, de gymnastique sollicitant l'éveil moteur et sensoriel*

- du 09/09/24 au 20/12/24 - jeudi de 17h à 18h
- du 03/03/25 au 06/06/25 - jeudi de 17h à 18h

## POUR LES 6 - 8 ANS

👉 **EQUITATION** - Ecuries de la Luye

*Découverte de l'équitation, du cheval, de la nature.*

- du 09/09/24 au 18/10/24 - mardi de 17h à 18h30
- du 09/09/24 au 18/10/24 - jeudi de 17h à 18h30
- du 28/04/25 au 26/06/25 - mardi de 17h à 18h30
- du 28/04/25 au 26/06/25 - jeudi de 17h à 18h30

👉 **PATIN A GLACE** - Alp'arena

*Initiation et découverte - matériel fourni (casque, patins...)*

- du 09/09/24 au 18/10/24 - mercredi de 14h à 15h
- du 04/11/24 au 20/12/24 - mercredi de 14h à 15h
- du 06/01/25 au 07/02/25 - mercredi de 14h à 15h
- du 24/02/25 au 04/04/25 - mercredi de 14h à 15h

👉 **GYMNASTIQUE** - Gymnase COSEC de Fontreyne

*Initiation et découverte.*

- du 09/09/24 au 20/12/24 - mercredi de 10h50 à 11h50

👉 **TRAMPOLINE** - Gymnase COSEC de Fontreyne

*Initiation et découverte.*

- du 03/03/25 au 06/06/25 - mardi de 17h à 18h15

👉 **ROLLER / ROLLERS** - Plateau sportif entre COSEC et stade nautique (en cas de mauvais temps, repli à l'Alp'arena)

*Initiation et apprentissage des techniques de base pour une pratique en toute sécurité - matériel non fourni, casque obligatoire.*

- du 03/03/25 au 06/06/25 - mercredi de 14h45 à 16h15

👉 **NATATION** - Piscine de la République

*Découverte et familiarisation avec le milieu aquatique*

- du 09/09/24 au 20/12/24 - mercredi de 14h à 15h
- du 09/09/24 au 20/12/24 - mercredi de 15h à 16h
- du 03/03/25 au 06/06/25 - mercredi de 14h à 15h
- du 03/03/25 au 06/06/25 - mercredi de 15h à 16h

👉 **NATATION** - Stade nautique de Fontreyne

*Découverte et familiarisation avec le milieu aquatique*

- Perfectionnement des nages**
- > du 09/09/24 au 20/12/24 - mercredi de 8h15 à 9h15
- Débutant**
- > du 03/03/25 au 06/06/25 - mercredi de 8h15 à 9h15

## POUR LES 9 - 11 ANS

### 👉 PATIN A GLACE - Alp'arena

*Initiation et découverte - matériel fourni (casque, patins...)*

- du 09/09/24 au 20/12/24 - mercredi de 15h à 16h
- du 04/11/24 au 20/12/24 - mercredi de 15h à 16h
- du 06/01/25 au 07/02/25 - mercredi de 15h à 16h
- du 24/02/25 au 04/04/25 - mercredi de 15h à 16h

### 👉 TIR A L'ARC - Gymnase COSEC de Fontreyne

*Sport de concentration et de précision - matériel fourni*

- du 03/03/25 au 06/06/25 - mercredi de 16h30 à 18h

### 👉 ESCALADE - Salle duo des Cimes - rte des Fauvins

*Initiation et découverte - matériel fourni*

- du 03/03/25 au 06/06/25 - lundi de 17h à 18h30

### 👉 ROLLER / ROLLERS - Plateau sportif entre COSEC et stade nautique

> en cas de mauvais temps, repli à l'Alp'arena

*Initiation et apprentissage des techniques de base pour une pratique en toute sécurité - matériel non fourni, casque obligatoire.*

- du 09/09/24 au 20/12/24 - mercredi de 14h30 à 16h

### 👉 TRAMPOLINE - Gymnase COSEC de Fontreyne

*Initiation et découverte.*

- du 09/09/24 au 20/12/24 - mardi de 17h à 18h15

### 👉 GYMNASTIQUE - Gymnase COSEC de Fontreyne

*Initiation et découverte.*

- du 03/03/25 au 06/06/25 - mercredi de 10h50 à 11h50

### 👉 SPORTS DE RAQUETTE - Gymnase COSEC de Fontreyne

*Initiation et découverte. Badminton / Tennis de table / Tennis - matériel fourni*

- du 09/09/24 au 20/12/24 - mercredi de 16h30 à 18h

### 👉 NATATION - Piscine de la République

*Initiation et apprentissage.*

*Découverte et familiarisation avec le milieu aquatique*

- du 09/09/24 au 20/12/24 - mercredi de 15h à 16h
- du 03/03/25 au 06/06/25 - mercredi de 15h à 16h

### 👉 NATATION - Stade nautique de Fontreyne

*Initiation et apprentissage.*

*Découverte et familiarisation avec le milieu aquatique*

- Perfectionnement des nages**
  - > du 09/09/24 au 20/12/24 - mercredi de 8h15 à 9h15
  - Débutant**
    - > du 03/03/25 au 06/06/25 - mercredi de 8h15 à 9h15

### 👉 COCKTAIL MONTAGNE - Rdv Parking derrière le stade nautique

> en cas de mauvais temps, repli au stade nautique : prévoir maillot + serviette

*Initiation et découverte des activités physiques de pleine nature : escalade, via ferrata, VTT - matériel fourni sauf le VTT*

- du 09/09/24 au 18/10/24 - mercredi de 13h30 à 17h30
- du 28/04/25 au 06/06/25 - mercredi de 13h30 à 17h30

---

## POUR LES 6 - 11 ANS

### 👉 SKI ALPIN - Rdv gare routière IUT > Stations proches de Gap (Ancelle ou autres)

*Initiation et/ou perfectionnement, selon le groupe, des techniques de glisse - matériel non fourni et casque obligatoire*

- du 08/01/25 au 26/02/25 - mercredi de 13h à 18h

#### Niveau de pratique de votre enfant

- Débutant** > ne sait pas skier
- Débrouillé** > prend le téléski, sait s'arrêter, pratique les pistes vertes et bleues
- Confirmé** > sait skier sur les pistes rouges
- Expert** > sait skier sur tout type de piste et de terrain, y compris les pistes noires